

Müsli mit Honig

Ein Schlemmer-Müsli für einen gesunden Start in den Tag Zutaten:

500 g Haferflocken
150 g Mandelblättchen
75 g gehackte Haselnüsse
75 g Sonnenblumenkerne
1 Päckchen Vanillezucker
250 g Honig
12 EL Öl
100 g Rosinen oder getrocknete Früchte

(ergibt ca. 10 Portionen) Heizen Sie den Ofen auf 175 Grad vor.

Geben Sie alle Zutaten - bis auf die getrockneten Früchte - in eine Schüssel und mischen Sie das Müsli gut durch. Danach verteilen Sie die Masse auf einem mit Backpapier belegten Blech.

Backzeit:

Ca. 25-30 Min. rösten. Ab und zu wenden, damit es nicht verbrennt.

Gut auskühlen lassen.

Nun die getrockneten Früchte würfeln und untermischen.