

Was ist Scheibenhonig, und was sind Blütenpollen?

Pollen sind der männliche Teil der Pflanze, der zum Befruchten der weiblichen Blüte dient. Sie sind unterschiedlich groß und man braucht zwischen 15.000 – 400.000 um 1 Gramm zu erhalten.

Man hat festgestellt, dass ein überdurchschnittlich hoher Prozentsatz von über 100 Jahre alt gewordenen Personen Wabenhonig mit den darin enthaltenen Pollen essen. Im Wabenhonig sind Enzyme enthalten, die nicht aus dem Wachs (Wabe) extrahiert werden können.

Wabenhonig wird als Kur 2 x täglich, 1 Esslöffel solange gekaut, bis nur mehr das Wachs überbleibt. Wenn es geschmacklos geworden ist, kann man es aus dem Munde nehmen oder schlucken.

Naturheilärzte aus Westeuropa haben bestätigt, dass Heuschnupfen und andere Allergien durch das Kauen von Wabenhonig weitgehend ihren Schrecken verloren haben.