

## Wirkungen von Pollen.

Bei den Pollen handelt es sich um den männlichen Blütenstaub, der zur Befruchtung der weiblichen Blüten vorgesehen ist. Der Pollen wird von eigenen Pollensammelbienen in Wald und Wiese eingesammelt und auf den Beinen zum Transport festgerieben. Es entstehen auf diese Weise „Höschen“, die nach der Rückkehr in den Bienenstock von den Stockbienen entfernt werden. Pollen wird vor allem für die Aufzucht der Larven verwendet.

Auch dient er den sogenannten Ammenbienen für die Bildung einer Art Muttermilch (Gelee Royale):

Larven, die einmal die Funktion einer Königin übernehmen müssen, werden ausschließlich mit diesem Futtersaft ernährt, hingegen erhalten Larven, die Arbeiterbienen werden sollen, ab dem dritten Lebenstag keinen Gelee royale sondern Pollen und Honig.

Die Gewinnung von Pollen erfolgt durch einen Trick. Die Fluglöcher werden sternförmig eng gestaltet, sodass die einfliegende Biene einen Großteil des Pollens verliert. Dieser fällt durch ein Gitter, dessen Maschen die Bienen am erneuten Aufsammeln hindern.

- Regelung der Verdauungstätigkeit durch Behandlung mit Pollen:  
Durch die Sanierung der Darmflora werden Verstopfungen aber auch Durchfall bekämpft. Eine deutliche Besserung der Beschwerden ist schon nach wenigen Tagen feststellbar.
- Überraschender Erfolg wurden oft bei Haarausfall festgestellt. Die Gründe für den Haarausfall spielen jedoch eine große Rolle. Der erblich bedingte Haarausfall wird durch Pollen naturgemäß nicht beeinflusst werden können.
- Eine Normalisierung oder zumindest Senkung erhöhter Cholesterinwerte ist fast immer feststellbar.
- Neben einer allgemeinen Durchblutungsförderung kann man eine auffallende Durchblutungsverbesserung der Beine erreichen. Die Gehirndurchblutung und damit die Verbesserung der Merk- und Konzentrationsfähigkeit wird deutlich erhöht (Schulkinder).
- Besonders günstig wirkt sich eine Pollentherapie auf die Leberfunktion aus. Pollengaben verbessern die wichtige Entgiftungsfunktion der Leber und wirken dadurch vitalisierend auf den gesamten Körper.
- Prostata-Beschwerden können mit Pollen bekämpft werden.
- Viele Erkrankungen werden allein durch die Sanierung der Darmflora geheilt.

Diese Feststellungen sind bewiesen, ersetzen jedoch keinen Arztbesuch.

Der Grund für die oft überraschenden Heilungserfolge ist mittlerweile nicht mehr schwer erklärbar: Es sind die vielen hochwertigen Baustoffe der Pollen.

Von den 22 bekannten Aminosäuren (=hochwertige Eiweißstoffe) sind 20 im Pollen enthalten. Dazu kommt noch der hohe Gehalt an wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Wenn man bedenkt, dass fast alle wichtigen Vitamine und Enzyme enthalten sind, kann man sich gut vorstellen, welche hervorragenden Auswirkungen Pollen auf den menschlichen Körper haben.