

Joghurt-Dessert mit Honig und Nüssen

Ein schneller und gesunder NachtischZutaten:

500 gr Naturjoghurt (kein fettarmer)

5 EL Honig

eine Hand voll Walnüsse bzw. Pistazienkerne

Saft einer halben Zitrone

(ergibt 4 Portionen)

Hacken Sie die Nüsse grob durch und rösten diese in einer Pfanne ohne Fett. Mischen Sie den Honig und den Zitronensaft unter. Portionieren Sie den Joghurt auf Teller oder Dessertschalen und verteilen die Nüsse darauf.

Dazu schmeckt frisches Obst.