

“Cremerezepte“ zum Selbermachen

Handcreme

Öl wiegen X g = 80% plus 20% Entdeckelungswachs ergänzen und im Wasserbad / Simmertopf erwärmen.

Wenn das Wachs geschmolzen ist, wird das Öl - Wachsgemisch in kleine Töpfchen gefüllt und offen eine Nacht stehen gelassen.

FERTIG

Ringelblumencreme

Ringelblumenblüten zupfen, mit Bio Olivenöl ganz mit Öl bedecken, in eine dunkle Flasche luftdicht 3 Wochen einlegen und ziehen lassen.

Danach Öl abgießen, Öl wiegen X g = 80% plus 20% Entdeckelungswachs ergänzen und im Wasserbad / Simmertopf erwärmen.

Wenn das Wachs geschmolzen ist, wird das Öl - Wachsgemisch in kleine Töpfchen gefüllt und offen eine Nacht stehen gelassen.

FERTIG

Beinwellcreme

Für die Beinwellcreme werden die Wurzeln der Pflanze ausgegraben, gewaschen und gut abgetrocknet und so klein wie möglich geschnitten.

Die Wurzelmasse mit Bio – Olivenöl ganz bedecken und kurz in einem Topf unter rühren aufprasseln lassen und eine Nacht abgedeckt stehen lassen.

Am nächsten Tag wird das Öl abgegossen. Öl wiegen X g = 80% plus 20% Entdeckelungswachs ergänzen und im Wasserbad / Simmertopf erwärmen.

Wenn das Wachs geschmolzen ist, wird das Öl - Wachsgemisch in kleine Töpfchen gefüllt und offen eine Nacht stehen gelassen.

FERTIG

Ergänzungen:

1. Chili Wärmecreme

100 ml Öl / 15 g Chilis mörsern / 8g Bienenwachs (wärmt und fördert die Durchblutung)

2. Durch Zufügen eines ätherischen Öls können Sie Ihre individuelle Creme mischen