

## Zutaten

Für eine Propolis-Tinktur brauchen Sie folgende Zutaten:

- 10 - 50 gr Propolis
- 100 ml Alkohol

Für unser Anleitungsbeispiel verwenden wir 50 gr gereinigtes Propolis und 96%igen Alkohol aus der Apotheke. Das ergibt eine sehr intensive und ergiebige Tinktur.

Außer den Zutaten brauchen Sie für die Tinktur-Bereitung folgende Geräte beziehungsweise Gefäße:

- Schraubdeckel-Glas zum Ansetzen der Tinktur
- Glas zum Abfiltern der Tinktur
- Kaffeefilter-Papier oder Teefilter zum Abfiltern der Tinktur
- Glasflasche zur Aufbewahrung der Tinktur
- Etikett zum Beschriftung der Tinkturflasche

## Warnhinweise zur Tinktur-Bereitung

Die Herstellung einer Propolis-Tinktur ist zwar nicht schwierig, aber weil das Propolis-Harz so klebrig ist, kann die Prozedur eine Menge hartnäckigen Schmutz hinterlassen.

Die verwendeten Gläser können dauerhafte Klebespuren davontragen. Mit viel Spülmittel und heißem Wasser lassen sich zwar die meisten Spuren beseitigen, aber möglicherweise bleiben Reste zurück.

Überall wo die fertige Tinktur beim Hantieren hintropft, hinterlässt sie klebrige braune Spuren.

Am besten verwendet man Geschirr, das man später nicht mehr unbedingt für einwandfrei saubere Zwecke braucht.

Mit unterlegtem Küchentrepp kann man einen Großteil der Verschmutzungen beim Hantieren vermeiden.